ATHORA

Bruges marathon

11 10 2026

Marathon | Half Marathon | Family Walk

DEELNEMERSGIDS



WELKOM!

Fijn dat jij aan de start staat van de Athora Bruges Marathon! Een unieke tocht door de mooiste straten en plekjes van Brugge. Dit wordt er ongetwijfeld eentje om nooit te vergeten.

In deze gids vind je alle praktische info die je nodig hebt om zorgeloos van start tot finish te genieten.

Heel veel succes en vooral: geniet van elke kilometer!

ATHORA
Bruges marathon
11 10 2026

PROGRAMMA

Zaterdag 10 oktober

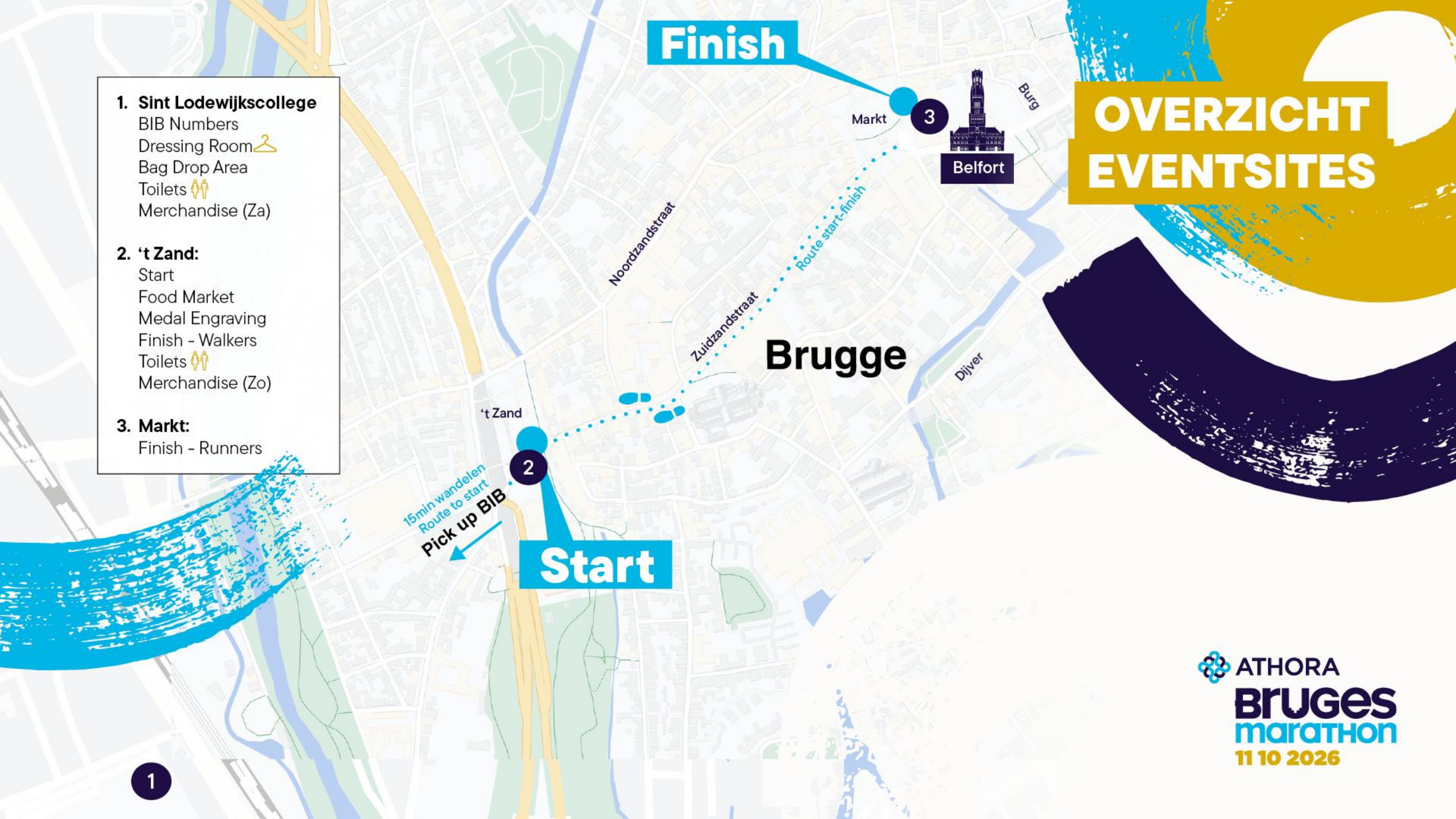
11u - 17u:	Afhalen borstnummers in het Sint Lodewijkscollege (Magdalenastraat 30, 8200 Brugge)
11u30	Official Shake Out Run powered by Bruges Running Crew, met vertrek aan het Sint Lodewijkscollege

Zondag 11 oktober

8u - 10u45:	Afhalen borstnummers in het Sint Lodewijkscollege (Magdalenastraat 30, 8200 Brugge)
10u00:	Start Marathon & Half Marathon
10u45:	Start Family Walk
16u45:	Sluiting finish
17u30:	Einde event: sluiting opbergruimte sporttassen & food market

ATHORA
BRUGES MARATHON
11 10 2026

OVERZICHT EVENTSITES

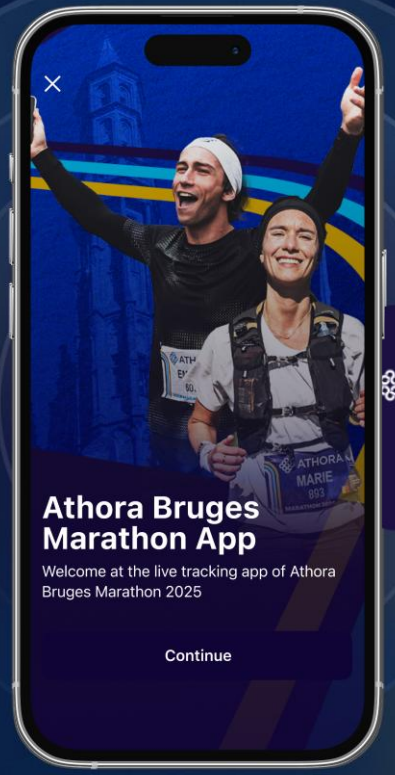


1. **Sint Lodewijkscollege**
   BIB Numbers
   Dressing Room
   Bag Drop Area
   Toilets
   Merchandise (Za)

2. **'t Zand:**
   Start
   Food Market
   Medal Engraving
   Finish - Walkers
   Toilets
   Merchandise (Zo)

3. **Markt:**
   Finish - Runners

ATHORA
Bruges marathon
11 10 2026



ATHORA Bruges marathon

Download

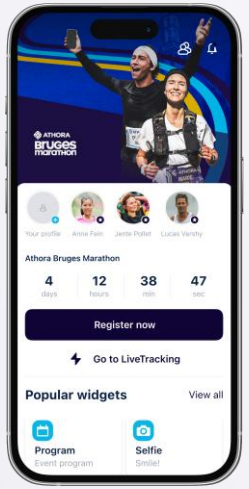
the Athora Bruges Marathon app

Follow your friends, family and favourite athletes

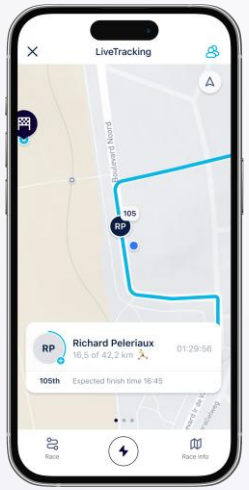
GET IT ON Google Play

Download on the App Store

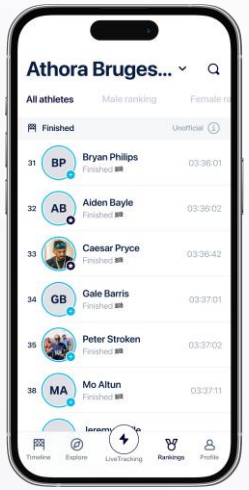
INFORMATIE



LIVE TRACKING



RESULTATEN



DOWNLOAD

ATHORA Bruges marathon

VOOR DE WEDSTRIJD

ATHORA
BRUGES MARATHON
11 10 2026

DRUKTE VERMIJDEN?

Kom op zaterdag **tussen 11u en 17u** jouw startnummer afhalen of je wissel doorvoeren.

ATHORA
BRUGES MARATHON
11 10 2026

HOE GERAAK JE ER?

Liefst zien we jullie per fiets, te voet of met het openbaar vervoer komen. De start bevindt zich vlakbij het station van Brugge.

Kom je toch met de wagen, dan raden we je aan om zeker de website van stad Brugge te raadplegen: www.brugge.be/parkeren.

ATHORA
Bruges marathon
11 10 2026

AFHALEN DEELNAMEPAKKET

Individueel ingeschreven: Sint Lodewijkscollege (Magdalenastraat 30, 8200 Brugge)

- Zaterdag 10 oktober van 11u tot 17u
- Zondag 11 oktober van 8u tot 10u45

TIP: Vermijd de drukte op zondag en **kom jouw borstnummer al op zaterdag afhalen.**

Ingeschreven via een groep of bedrijf met groepsafhaling: Individuele afhaling van je borstnummer is niet mogelijk! Spreek goed af met je groepsverantwoordelijke waar en wanneer je het borstnummer bij hem/haar kan afhalen.

Wil je het **borstnummer van iemand anders afhalen**? Dat kan, maar enkel op vertoon van zijn/haar bevestigingsmail met startnummer of e-ticket.

ATHORA
BRUGES MARATHON
11 10 2026

Op zoek naar je startnummer?

Check je e-mail of de app!

Official 5K Shake Out Run
Powered by Bruges Running crew

- Zaterdag 10.10.2026 om 11.30 uur
- Afspraak aan het Sint Lodewijkscollege, bij de inschrijvingszone
- 5 km
- Gratis, je hoeft je niet in te schrijven
- Gratis goodies voor de eerste 50 lopers
- 3 pacegroepen: 6:00, 6:30 en 7:00 min/km
- De perfecte opwarmer voor een sterke zondag

Join the Run

ATHORA
BRUGES MARATHON
11 10 2026



WISSEL VAN NAAM EN/OF AFSTAND

Naamswissel

Heb je een borstnummer van iemand anders overgenomen?

1. Haal het oude borstnummer af met de bevestigingsmail van deze persoon.
2. Neem je identiteitskaart mee.
3. Laat je gegevens wijzigen aan de stand ‘change of name/distance’ en ontvang een nieuw borstnummer.

Voor een naamswijziging wordt ter plaatse € 12 administratiekost aangerekend.

Afstandswissel

Wil je van afstand wisselen?

1. Haal eerst je borstnummer af.
2. Laat je afstand wijzigen aan de stand ‘change of name/distance’ en ontvang een nieuw borstnummer.

Wisselen naar een kortere afstand kan gratis. Voor een langere afstand wordt het verschil in prijs aangerekend.

Wisselen naar een andere afstand kan enkel indien er nog plaatsen beschikbaar zijn voor de afstand in kwestie.

ATHORA
Bruges marathon
11 10 2026

BORSTNUMMERS - RUN





Op het borstnummer van de lopers zitten twee afscheurstrookjes voor een gratis:

Brugse Zot, Sportzot of Rosé de Bruges
&
Foodmaker pasta

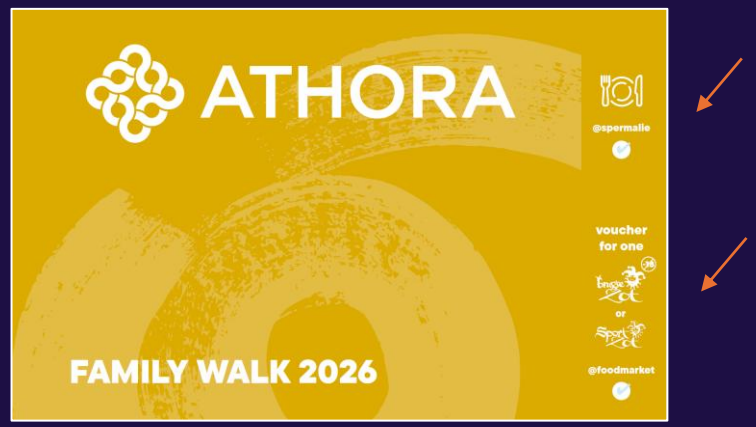
Beide af te halen op de Food market **op <u>'t Zand</u>** na afloop van je wedstrijd

ATHORA
Bruges marathon
11 10 2026

Brugse Zot

Foodmaker

BORSTNUMMERS - WALK



Op het borstnummer van de wandelaars zitten twee afscheurstrookjes voor een gratis:

Degustatie bij Spermalie onderweg
&
Brugse Zot, Sportzot of Rosé de Bruges (@food market op ‘t Zand) na afloop van je wedstrijd

ATHORA
BRUGES
MARATHON
11 10 2026

Brugse Zot

SPERMALIE
HOTEL- EN TOERISMESCHOOL BRUGGE

BAG DROP

Let op: je tas afgeven en ophalen gebeurt op twee verschillende locaties.

- **Afgeven (voor de start)**:
  - Bag drop aan de inschrijvingen, **Sint Lodewijkscollege**, Magdalenastraat 30, 8200 Brugge, **op zondag tussen 8-10u**
- **Ophalen (na de finish):**
  - Bag pickup op de Foodmarket op **'t Zand, tot 17u30**

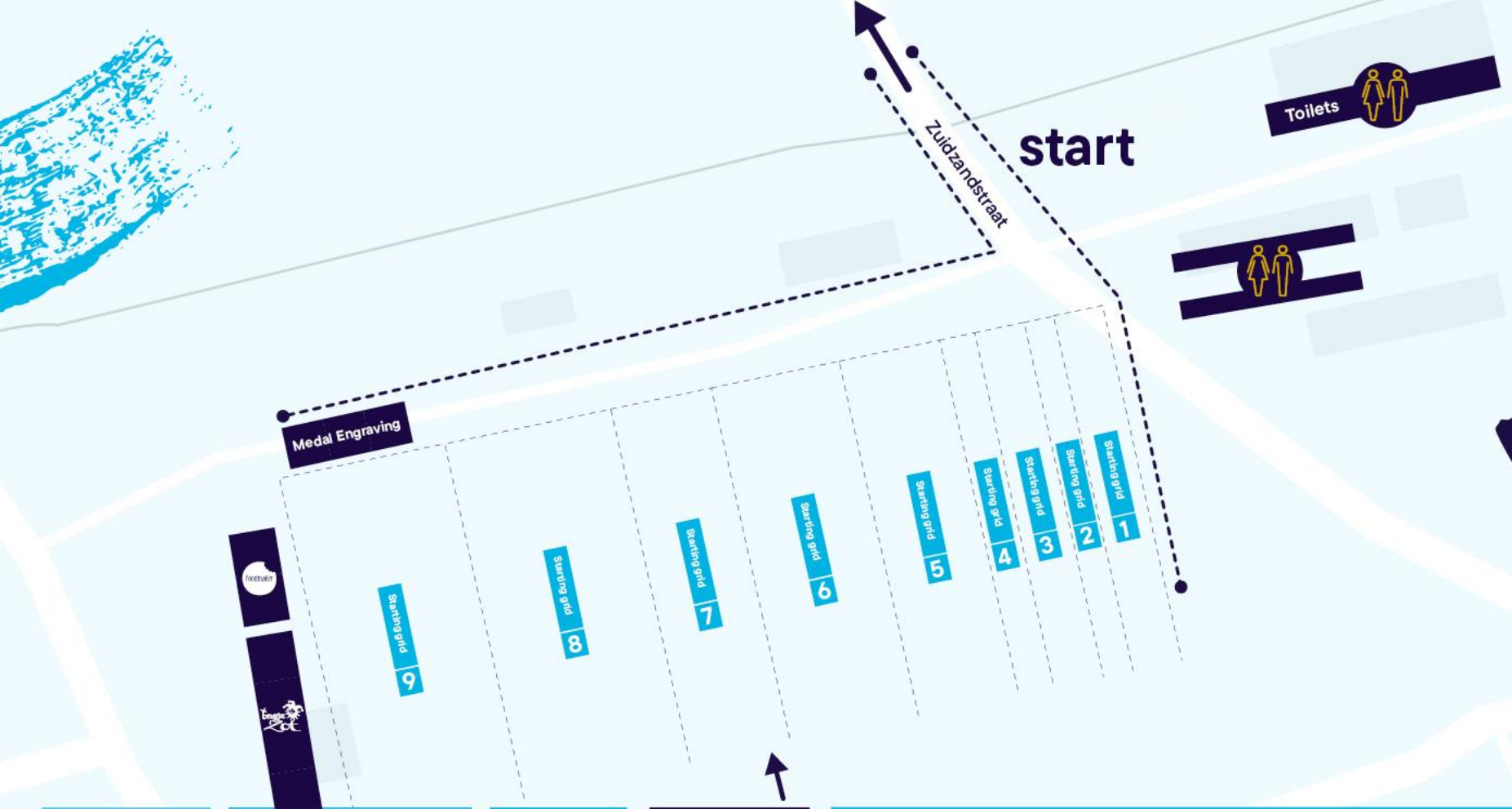
- *Kom je met de wagen en sta je dicht bij de start geparkeerd? Laat je sportzak dan in je auto.*
- *Zorg dat je een goed sluitende (sport)tas hebt om alle spullen in te stoppen, losse kledingstukken worden niet aanvaard.*

ATHORA
Bruges marathon
11 10 2026

DE WEDSTRIJD

ATHORA
Bruges marathon
11 10 2026

START PROCEDURE



Step 1

Choose your starting grid corresponding to the finish time that you are aiming for.

Step 2

Starting Grid 1 is the first to cross the starting line and begin their race, followed by Starting Grid 2, Starting Grid 3, and so on.

Step 3

GO GO GO!

walkers

Walkers can enter starting grid 1 when all runners of these grids have left.

Important

Please follow the instructions by our marshalls. They will guide you when to move towards the starting line. Your race time starts when you cross the starting line, no need to rush.

Your estimated finish times

	Marathon	Half Marathon	Closing time starting grid	Estimated starting time
Starting grid 1	< 2h59	< 1h30	10h00	10h00
Starting grid 2	3h - 3h15		10h01	10h03
Starting grid 3		1h31 - 1h40	10h03	10h06
Starting grid 4	3h16 - 3h30		10h06	10h08
Starting grid 5	3h31 - 3h45	1h41 - 1h50	10h08	10h15
Starting grid 6	3h46 - 4h	1h51 - 2h	10h15	10h25
Starting grid 7	4h - 4h15	2h01 - 2h10	10h25	10h32
Starting grid 8	4h15 - 4h45	2h11 - 2h20	10h32	10h38
Starting grid 9	> 4h45	> 2h21	10h38	10h44

ATHORA
Bruges marathon
11 10 2026



PACER TEAM

Een aantal zeer ervaren, voornamelijk Belgische tempomakers hebben zich geëngageerd als pacers voor de Athora Bruges Marathon en Half Marathon. Per eindtijd zijn er twee tempomakers om jullie naar de finish te loodsen.

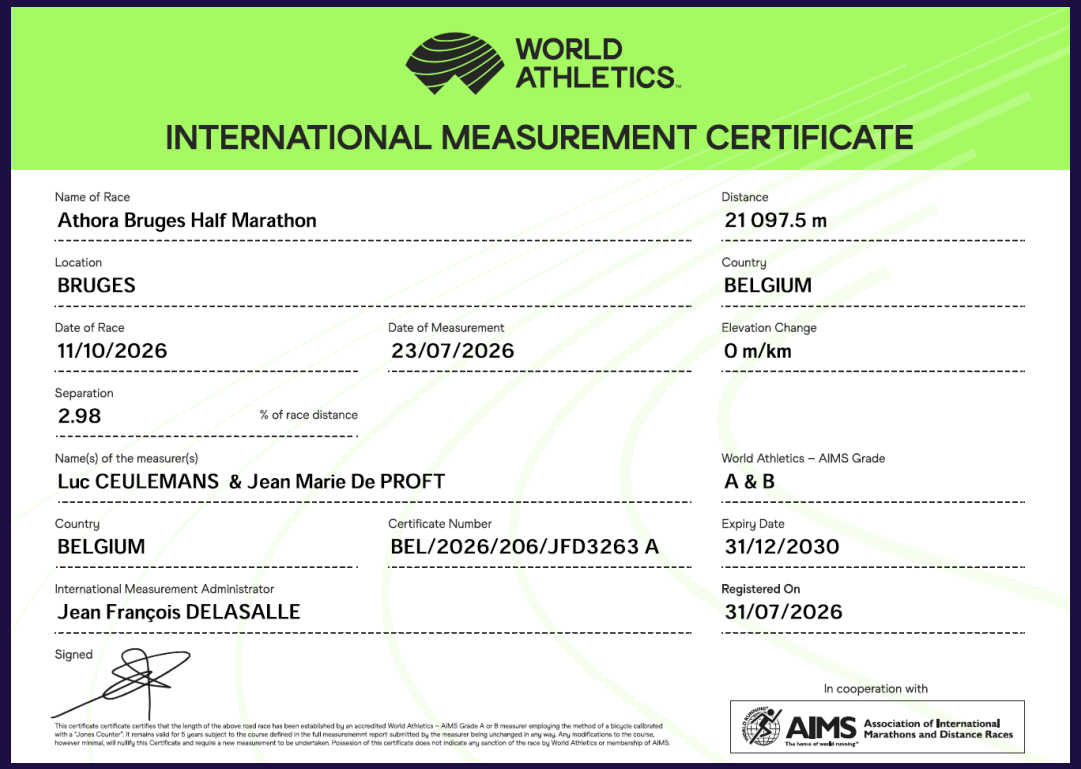
De tempomakers zijn in het startvak makkelijk **te herkennen aan hun gekleurde vlag** met daarop de eindtijd.

Half marathon	Marathon
1u30 roze vlag	2u59 roze vlag
1u40 blauwe vlag	3u15 blauwe vlag
1u50 gele vlag	3u30 gele vlag
2u00 rode vlag	3u45 rode vlag
2u10 groene vlag	3u59 groene vlag
2u20 zwarte vlag	4u15 zwarte vlag
2u30 oranje vlag	4u30 oranje vlag
	4u45 grijze vlag
	5u00 witte vlag


PARCOURS
Damme
Gemeentehuis Damme
15K
15K
10K
10K
Kasteel De Groene Poorte
Damse Vaart
Damse Vaart-Zuid
Sint-Pieters
Belfort
40K
20K
20K
5K
5K
St. Kruis
Kruispoort
Finish
Brugge
Start
Concertgebouw
35K
Minnewater
Onze Lieve-Vrouwekerk
Sint-Andries
Assebroek
St. Michiels
Lappersfortbos
Boudewijnpark
25K
30K
Tillegembos
Knepolis
PARCOURS & GPX OP WEBSITE & APP
ATHORA
Bruges
marathon
11 10 2026
Legend
Maratho
Half Mara

CERTIFICATEN WORLD ATHLETICS

Half Marathon



WORLD ATHLETICS

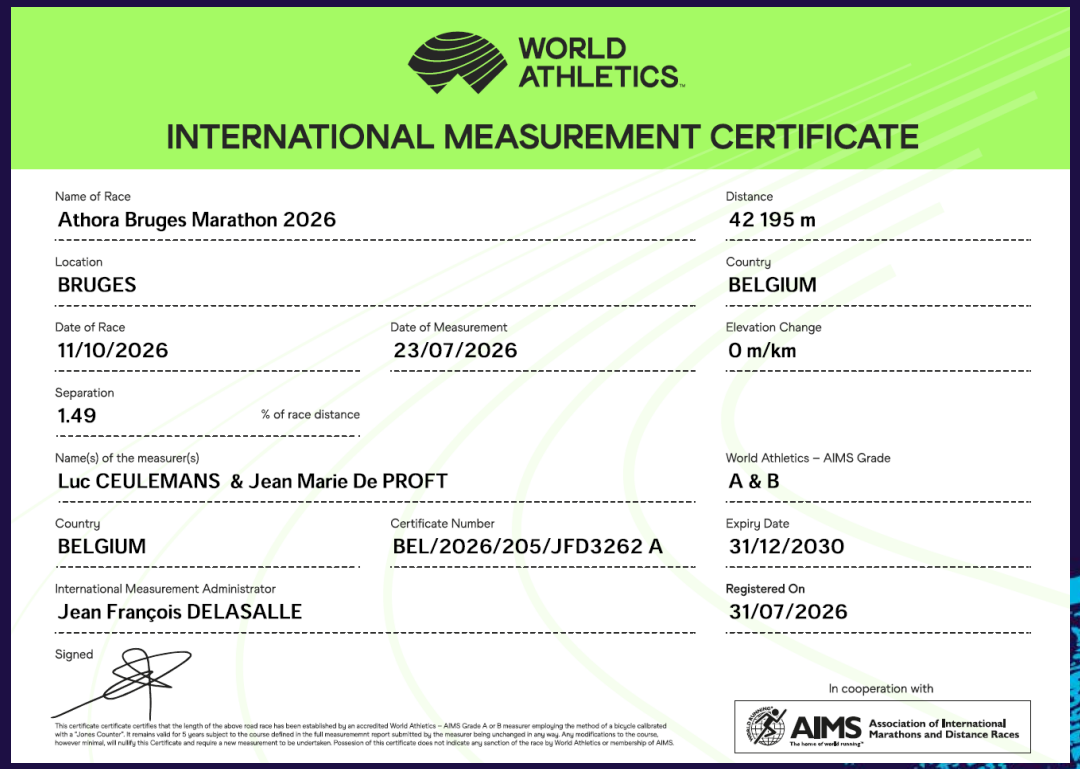
INTERNATIONAL MEASUREMENT CERTIFICATE

Name of Race: Athora Bruges Half Marathon
Distance: 21 097.5 m
Location: BRUGES
Country: BELGIUM
Date of Race: 11/10/2026
Date of Measurement: 23/07/2026
Elevation Change: 0 m/km
Separation: 2.98 % of race distance
Name(s) of the measurer(s): Luc CEULEMANS & Jean Marie De PROFT
World Athletics – AIMS Grade: A & B
Country: BELGIUM
Certificate Number: BEL/2026/206/JFD3263 A
Expiry Date: 31/12/2030
International Measurement Administrator: Jean François DELASALLE
Registered On: 31/07/2026
Signed

This certificate certificate certifies that the length of the above road race has been established by an accredited World Athletics – AIMS Grade A or B measurer employing the method of a bicycle calibrated with a "Jones Counter". It remains valid for 5 years subject to the course defined in the full measurement report submitted by the measurer being unchanged in any way. Any modifications to the course, however minimal, will nullify this Certificate and require a new measurement to be undertaken. Possession of this certificate does not indicate any sanction of the race by World Athletics or membership of AIMS.

In cooperation with AIMS Association of International Marathons and Distance Races

Marathon



WORLD ATHLETICS

INTERNATIONAL MEASUREMENT CERTIFICATE

Name of Race: Athora Bruges Marathon 2026
Distance: 42 195 m
Location: BRUGES
Country: BELGIUM
Date of Race: 11/10/2026
Date of Measurement: 23/07/2026
Elevation Change: 0 m/km
Separation: 1.49 % of race distance
Name(s) of the measurer(s): Luc CEULEMANS & Jean Marie De PROFT
World Athletics – AIMS Grade: A & B
Country: BELGIUM
Certificate Number: BEL/2026/205/JFD3262 A
Expiry Date: 31/12/2030
International Measurement Administrator: Jean François DELASALLE
Registered On: 31/07/2026
Signed

This certificate certificate certifies that the length of the above road race has been established by an accredited World Athletics – AIMS Grade A or B measurer employing the method of a bicycle calibrated with a "Jones Counter". It remains valid for 5 years subject to the course defined in the full measurement report submitted by the measurer being unchanged in any way. Any modifications to the course, however minimal, will nullify this Certificate and require a new measurement to be undertaken. Possession of this certificate does not indicate any sanction of the race by World Athletics or membership of AIMS.

In cooperation with AIMS Association of International Marathons and Distance Races

ATHORA
Bruges marathon
11 10 2026

BEVOORRADINGEN

- **Volgorde van de bevoorrading op het parcours:**
  1. Water (blauwe hesjes)
  2. Etixx Iso lemon (rode hesjes)
  3. Snacks
  4. Water (blauwe hesjes)

- Er zijn toiletten voorzien op elke bevoorrading.

Marathon	Halve Marathon	Bevoorrading
3.8 km	3.8 km	Water + Etixx Iso-lemon + Winegums + Zoute koekjes
9.9 km	9.9 km	Water + Etixx Iso-lemon + Winegums + Zoute koekjes
16.2 km	16.2 km	Water + Etixx Iso-lemon + Winegums + Zoute koekjes **+ Etixx Gels (Lime & Raspberry)**
20.3 km	20.3 km	Water + Etixx Iso-lemon + Winegums + Zoute koekjes
25.3 km	/	Water + Etixx Iso-lemon + Winegums + Zoute koekjes
30.5 km	/	Water + Etixx Iso-lemon + Winegums + Zoute koekjes **+ Etixx Gels (Lime & Raspberry)**
35.5 km	/	Water + Etixx Iso-lemon + Winegums + Zoute koekjes
40.5 km	/	Water + Etixx Iso-lemon + Winegums + Zoute koekjes
Finish	Finish	Water + Trek Protein Bar + Appelsien + Foodmaker + Brugse Zot/Sportzot/Rosé de Bruges

ATHORA
Bruges marathon
11 10 2026



PARCOURS FAMILY WALK

Tijdens je passage bij Spermalie kun je genieten van een smakelijke degustatie, begeleid door een mocktail of een glas cava.

Bij Spermalie krijg je tevens een flesje water of kan je je drinkbus vullen. Aan de finish krijg je een **Trek Proteïn Bar**.

Op de food market (op ’t Zand) ontvang je nog een Brugse Zot, Sportzot of Rosé de Bruges!

PARCOURS & GPX OP WEBSITE & APP



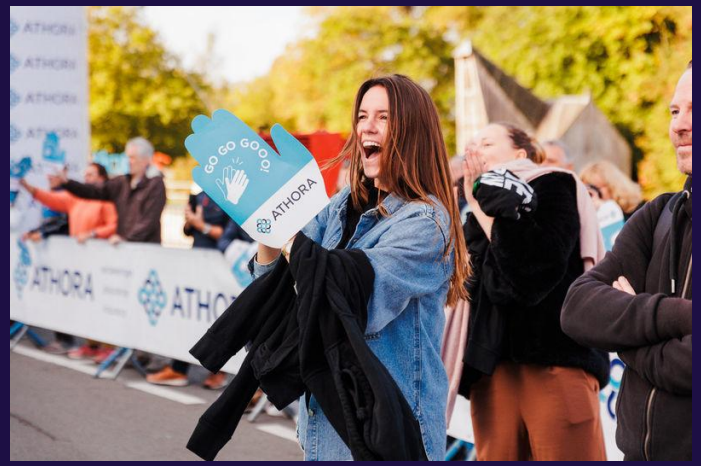
ATHORA CHEERING ZONES

Waar kunnen familie, vrienden, ... je aanmoedigen en toejuichen?
Bij de **Athora cheering zones** natuurlijk!
Muziek en een dj zorgen voor een unieke sfeer!

Waar kunnen ze terecht?

- De eerste cheering zone ligt **in hartje Brugge aan het Sasplein.**
- De tweede cheering zone ligt **in het centrum van Damme, op de Markt.**

Breng dus zeker je supporters mee!



KEEP IT CLEAN!

Werp onderweg geen papiertjes of verpakkingen op de grond, maar hou ze eventjes bij.

Aan de verschillende bevoorradingszones op het parcours kan je ze kwijt.

ATHORA
BRUGES MARATHON
11 10 2026

NA DE WEDSTRIJD

ATHORA
BRUGES MARATHON
11 10 2026

RESULTATEN EN LIVE TRACKING (ENKEL LOPERS)

De timing begint pas te lopen wanneer je over de startmat loopt*. Drummen om vooraan bij de start te staan is dus niet nodig. Ga zelf in het startvak van je beoogde tijd staan. Je tijd zal pas gestart worden wanneer je over de startmat loopt.

We rekenen hier op de fair play en sportiviteit van elke deelnemer. Verhoog jouw loopcomfort en dat van anderen door in het startvak te gaan staan dat het best overeenkomst met jouw geschatte eindtijd.

Jouw fanclub kan je op de voet volgen via de **Athora Bruges Marathon app** of via **de resultatenpagina op de website**.

* Uitzondering: De top 3 per wedstrijd en per geslacht wordt bepaald op basis van het “gun-time” principe, namelijk het startschot.

ATHORA
Bruges marathon
11 10 2026

JOUW PERSOONLIJKE ACTIEFOTO'S

Raadpleeg de Sportograf website en vind de foto's van jouw deelname aan de Athora Bruges Marathon.

SPORTOGRAF.COM

ATHORA
Bruges
marathon
11 10 2026

JOUW FINISHTIJD OP JE MEDAILLE

Heb je je medaillegravering besteld bij je inschrijving? Dan kan je aan de hand van je borstnummer langs gaan bij **de stand op ‘t Zand.**

Heb je dit niet vooraf besteld? Geen nood, je kan ter plaatse nog je medaille laten graveren voor € 14.

ATHORA
Bruges marathon
11 10 2026



VEILIG SPORTEN

Sporten is gezond en bevorderend voor een goede fysieke en mentale gezondheid. Echter is het belangrijk om op een verantwoorde manier te sporten. Dit voorkomt blessures en verhoogt het plezier. Hieronder alvast 5 tips die we graag meegeven.

Het belang van een goede warm-up
Om blessures te voorkomen is het belangrijk om een goede warming-up te doen. In deze periode van het jaar is je lichaam extra gevoelig voor blessures. Een warming-up maakt de spieren warm en voorkomt blessures.

Drink voldoende
Ook voeding draagt ertoe bij om het lichaam bij lage temperaturen in conditie te houden. Drink voldoende tijdens je loop. Bij lagere temperaturen denk je minder te zweten en drink je minder. Maar voldoende vochtaanvoer is bij het sporten zeer belangrijk.

Luister naar je lichaam
Laat je niet te veel leiden door de massa. Loop het tempo waar je voor getraind hebt.

Vergeet de cooling down niet
Na het lopen is een cooling down aan te raden. Het is belangrijk om je hart weer in zijn normale ritme te krijgen na het intensieve sporten. Zwak je oefeningen in stapjes af!

GENIET ERVAN!
Dit is een prestatie waar je lang naartoe hebt gewerkt. Vergeet zeker niet om te genieten van het parcours en laat je aanmoedigen door de vele supporters onderweg!

ATHORA
Bruges marathon
11 10 2026

EEN VOLGENDE UITDAGING?

21.02.2027 – Nationaal Park Marathon

21.03.2027 – Sofico Gent Marathon

11.04.2027 – Leuven Marathon

09.05.2027 – EnergyVision Dwars door Brugge

ATHORA
Bruges marathon
11 10 2026

SUCCES

ATHORA
Bruges marathon
11 10 2026



ATHORA

COCQUYT Part of Dejonckheere Group

BRUGGE

DAMME

SPORT. VLAANDEREN
#sportersbelevenmeer

TREK PROTEIN BARS

etixx sports nutrition

Foodmaker

Brugse Zot

SPERMALIE

Culligan Water you love:

STOX ENERGY SOCKS